

*plans émotionnel et mental pour nous aider petit à petit, à mieux gérer nos émotions et prendre conscience de la cause de certaines maladies. Nous pouvons nous libérer de nos schémas répétitifs par la compréhension de notre histoire, grâce à une plus grande ouverture de conscience, et de plus en plus, installer le silence intérieur.*

### Pré-requis 1<sup>er</sup> degré

Durée du stage : 2 jours    Prix : 260€

### 3<sup>e</sup> degré (Praticien niveau 3 ou shinpiden)

Le 3<sup>e</sup> degré agit sur le plan spirituel. (Spirituel ne veut pas forcément dire devenir un grand mystique, chacun à son propre chemin.) Ce peut-être tout simplement s'améliorer chaque jour un peu plus, et en prendre conscience est déjà un grand pas ! Il s'adresse aux personnes désirant aller plus loin dans leur évolution personnelle et spirituelle.

#### Déroulement du stage :

- ❖ Découverte du 4<sup>e</sup> symbole sacré
- ❖ Révision générale
- ❖ Apprendre à transmettre 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> degré
- ❖ Reconnaître son « moi profond » et être en communion avec notre divinité intérieure.
- ❖ Travail sur l'acceptation et le lâcher-prise
- ❖ Initiation 3<sup>e</sup> degré

Ce stage permet de prendre conscience du lâcher-prise, d'accepter que nous sommes guidés pour une plus grande confiance en la vie et en ce qui vient pour nous.

Durée du stage : 2 jours

Prix du stage : 500€

### LA MAITRISE

### 4<sup>e</sup> degré (Maître enseignant Reiki)

*S'adresse aux personnes qui, ayant travaillé un certain temps avec le 3<sup>e</sup> niveau, désirent se mettre au service de la Lumière et lui consacrer leur vie. Elles savent qu'être enseignant Reiki est le début du chemin pour rejoindre le TOUT, l'UN. C'est cette découverte qu'elles s'engagent à faire partager car elles sont convaincues que cette Energie d'Amour doit se répandre pour le bien de tous. Elles ont aussi compris qu'il faut d'abord changer soi-même pour changer les autres et le monde.*

#### Déroulement du stage :

- ❖ Entretien individuel de motivation, et respect d'une volonté juste de transmission en accord avec les notions d'éthique du Reiki.
- ❖ Symbole sacré de la Maîtrise
- ❖ Apprendre à pratiquer des initiations et à transmettre ce système de guérison naturelle
- ❖ Initiation 4<sup>e</sup> degré
- ❖ Suivre votre professeur pendant quelques stages, tous niveaux afin de connaître la façon de préparer un stage, et toute la méthodologie nécessaire.
- ❖ Laissez faire votre intuition et regardez le Reiki agir à travers vous.
- ❖ Méditation.

### Pré-requis : 1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup> degré

Durée du stage : 2 jours    Prix 500€

Le Reiki ne doit pas rester secret, ni réservé à une petite élite. C'est une méthode qui permet à chacun de rester l'architecte de sa vie, de sa destinée, et qui grâce à vous pourra être enseigné à tout le monde.

### Suivi des stages

En accord avec les participants, des rencontres ont lieu régulièrement tous les mois à Entraigues, afin de permettre de clarifier certaines questions, de pratiquer et de faire des échanges de soins, ceci gratuitement. (Me téléphoner pour renseignements.)

*L'argent ne devant pas être un obstacle à l'évolution, les personnes ayant des difficultés financières sont priées de le faire savoir dans le but de trouver un arrangement.*

# REIKI

REIKI du CŒUR SACRE

## USUI SHIKI RYOHO

Un chemin de vie vers la vie,  
Une clé vers l'infini !

FORMATIONS  
Provence-Limousin



REIKI du CŒUR SACRE  
Enseignement tous degrés

**Dominique CHABOT**  
Kinésiologue spécialisée  
Réflexologue Professionnelle

84320 Entraigues sur la Sorgue

04 90 23 99 40 ou 06 67 93 74 82

[www.domichab.com](http://www.domichab.com)

[www.reflexolavie-formation.france.com](http://www.reflexolavie-formation.france.com)

N° de Siret : 482 170 735 00013

## Qu'est ce que le REIKI ?

Reiki signifie en Japonais « Energie vitale universelle »  
« REI » c'est l'esprit de vie,  
« KI » c'est l'énergie vitale.  
Pratiquer le Reiki, c'est devenir « canal » de l'énergie tout en se reliant à l'Esprit.

Le Reiki est une méthode de guérison naturelle ancestrale redécouverte par Mikao Usui vers 1850. C'est une technique par imposition des mains utilisée par les moines Tibétains depuis plus de 4000 ans.

C'est une « énergie qui soigne ». Lorsque le praticien la transmet par les mains, il stimule l'aptitude d'auto guérison du corps du receveur.

La force vitale va directement à la partie du corps qui en a le plus besoin, aidant au relâchement des blocages énergétiques, débarrassant le corps des toxines et travaillant au rétablissement de l'équilibre.

Le Reiki aide les gens à s'assumer et leur permet d'adopter les changements d'attitude et de mode de vie qui contribuent à leur bien-être.

Il convient à tous, et a aussi une action tonifiante pour ceux qui sont en bonne santé et qui veulent le rester.

Comme toutes les thérapies parallèles, il ne peut en aucun cas se substituer à la médecine traditionnelle.

*Le REIKI s'inscrit en terme de complémentarité avec le système médical dans certains pays tel que les Etats-Unis, la Grande-Bretagne, l'Allemagne, la Suisse, la Belgique où les soins Reiki sont pratiqués en milieu hospitalier ou encore remboursés par certaines caisses maladie, ou mutuelles. En France de plus en plus de centres de Thalassothérapie et autres proposent des séances de Reiki.*

*Depuis 2009, il existe au Répertoire des métiers un « Code ROME » pour Praticien REIKI, reconnu par le Pole Emploi !*

## ENSEIGNEMENT

*Vous pouvez vous aussi devenir praticien Reiki*

Cette merveilleuse énergie est à la disposition de tous. Certains ont naturellement ce don, et pour beaucoup d'autres il est enfoui au plus profond, mais il est là.

Si telle est votre intention, de tout votre cœur, vous pouvez retrouver cette aptitude à vous soigner, vous d'abord, puis vos proches et tous ceux qui le désirent. Cet enseignement se déroule sous forme de stages.

Le Reiki est sacré, très efficace et surtout simple (une initiation suffit pour que l'énergie passe). Rien n'est obligatoire avec le Reiki, vous pouvez vous contenter du 1<sup>er</sup> degré, du 1<sup>er</sup> et du 2<sup>e</sup>, rajouter le troisième en respectant votre vitesse d'évolution. Une chose est sûre, il ne vous quittera plus.

Description et contenu des stages

**Préconisé :** Une séance préalable de préparation (Travail de libération du 2eme cerveau émotionnel + libération des liens, prise de conscience de la loi de Cause à effet, et de la programmation des mémoires cellulaires). Voir avec moi, 1 mois avant.

**Chaque niveau comporte une remise de documentation et un certificat.**

Le 1<sup>er</sup> niveau agit principalement sur le plan physique, (même s'il y a un effet sur tous les plans de l'être).

### Stage 1<sup>er</sup> degré, ( Praticien niveau 1, ou Shoden)

Déroulement du stage :

- ❖ Recevoir un soin rapide pour harmonisation
- ❖ Découvrir les origines du Reiki, se familiariser avec la notion d'énergie.
- ❖ Description, fonctionnement et correspondance anatomique des centres d'énergie.
- ❖ Les différents traitements (sur soi sur les autres)
- ❖ Apprendre comment faire une harmonisation énergétique.
- ❖ Les cinq principes du Reiki.
- ❖ Initiation.

- ❖ Effectuer un soin complet, en recevoir un.
- ❖ Apprendre à codifier son ressenti.
- ❖ Méditation visualisation.

*Suite à ce stage, vous serez à même de transmettre l'énergie par l'intermédiaire de vos mains, de vous traiter vous-même afin d'améliorer votre capital santé, d'activer les traitements en cours, et de donner un soin Reiki à d'autres personnes, aux animaux, aux plantes...*

**Ce premier niveau va également, et ceci est très important pour les personnes en recherche d'évolution, ouvrir notre conscience, nous apprendre à mieux nous connaître, à mieux nous aimer, et à découvrir notre chemin de vie.**

**Durée du stage : 2 jours**

**Prix du stage : 220 €**

**(Possibilité d'hébergement ou de repas sur place)**

### 2<sup>e</sup> degré (Praticien niveau 2 ou Okuden)

**Agit principalement sur le plan émotionnel et mental. Ce stage est en général effectué quelques mois après (ou moins) si la personne le désire suivant son évolution, et qu'elle a parfaitement intégré toutes les bases du 1<sup>er</sup> degré.**

Déroulement du stage :

- ❖ Vous apprendrez les clés énergétiques agissant sur les plans physique, mental, émotionnel et à distance.
- ❖ Les trois premiers symboles sacrés
- ❖ Découvrirez et testerez les différents domaines d'application
- ❖ Approfondirez la notion d'énergie
- ❖ Apprendrez à gérer les réactions émotionnelles
- ❖ Initiation 2<sup>e</sup> degré
- ❖ Méditation sur les symboles

*Avec le 2<sup>e</sup> niveau, nous pouvons travailler à distance, et aider des personnes se trouvant éloignées de nous de façon puissante et efficace, travailler sur nos*